

Index > Edition papier > Sports

Sports

Rachel Jung peaufine sa préparation

18/08/2011

A Aiguebelette (Savoie) et Bellecin (Jura), la rameuse bayonnaise de la Société Nautique Rachel Jung se prépare en ce moment activement pour les Mondiaux de Bled (Slovénie, 27 août-5 septembre) en compagnie de ses coéquipières du quatre de couple poids léger Sara Prochasson (Grenoble), Chloé Poumailloux (Boulogne-Billancourt) et Charlotte Culty (Rouen).

Le quatuor, benjamin de la sélection tricolore, a réalisé un premier test sur 2 000 mètres appelé “B4 à cadence imposée” avec un bon pourcentage (94 % d’efficacité) jamais réalisé par ce bateau jusqu’ici.

Dimanche 21, il effectuera une pige grandeur nature à Bellecin afin d’évaluer sa progression chronométrique, à une semaine des Mondiaux et à un an des Jeux olympiques de Londres.

Gain en densité physique

Les cycles de deux entraînements journaliers, juste entrecoupés d’une demi-journée de récupération tous les trois jours, semblent avoir été bien absorbés par Rachel et ses partenaires. Elles ont gagné en densité physique et cohésion technique.

Mais leur entraîneuse Gaëlle Bunier, comme l’ensemble du staff tricolore, est très exigeante. La rame est l’un des principaux sports pourvoyeurs de médailles pour la sélection française et la fédération, avec son DTN Pascal Berrest, n’engage aux Mondiaux ou aux JO que des bateaux au moins potentiellement finalistes.